



## INFORMATION FORMATION ORIENTATION EMPLOI VIE QUOTIDIENNE pour les 16-25 ans

**Vous avez moins de 26 ans ! Un accompagnement global et personnalisé  
Un conseiller référent pour toutes vos démarches**

**EMPLOI** : Techniques de recherche d'emploi ; rencontres entreprises et employeurs ; offres d'emploi et offres en alternance, parrainage, garantie jeunes ...

**ORIENTATION** : découverte de secteurs et métiers, immersions en entreprises et visites d'entreprises...

**FORMATION** : droits à la formation, accès aux parcours de formation, financements ...

**VIE QUOTIDIENNE** : permis de conduire, aide aux transports, locations de véhicules, aides financières ; démarches liées au logement ; accès aux droits et à la santé, aide aux démarches administratives, sports loisirs et culture ...

**Mais aussi ... : Zoom Infos / JANVIER 2022**

*Jeunes 16 à 25 ans* # 1 jeune 1solution

**Passez en mode Avenir !**



### Distribution de paniers alimentaires Gratuits pour les jeunes 15-30 ans

En 2022 la Région Nouvelle Aquitaine prolonge la distribution de paniers alimentaires. Ces colis sont composés d'une aide alimentaire et de produits d'hygiène à l'attention des jeunes Néo-aquitains.

**Soutenir les jeunes** : Dispositif "Rebonds" de la Région Nouvelle Aquitaine Jeunes âgés de 15 à 30 ans en situation d'urgence, de précarité.

**La Mission Locale Rurale** : "point relais des colis alimentaires "

Les colis, livrés par la Banque Alimentaire , sont disponibles sur l'ensemble du territoire régional grâce à la collaboration d'un réseau d'associations.

**Comment faire ?** Contacter la Mission Locale Rurale.

Elle réserve un panier alimentaire qui vous sera mis à disposition gratuitement. Vous êtes prévenu du jour et de l'endroit où le récupérer.

**Mission Locale Rurale de la Haute Vienne : + d'infos au 05 55 70 45 74**

**La Mission Locale Rurale ...Proche de chez vous...Contactez-nous !!!**

**2 RUE DU COQ - 87300 BELLAC - ☎ 05.55.68.87.54**

Du lundi au jeudi – 8h30-12h30 / 13h30 et 17h30 / Vendredi – 8h30 -12h30 / 13h30 et 16h30

**4 antennes - 25 points d'accueil** sur tout le département (Hors agglomération de Limoges)

Une équipe de **33 professionnels et des services gratuits.**